



笑って走れば 福来たる駅伝

2026 in 青森

WARAFUKU EKIDEN by FUKUSHI KAYOKO

参加のご案内

2026 5.3 SUN

メイン会場 青森県板柳町 津軽りんご市場特設会場

ゴールドパートナー

 **奥村組**
OKUMURA CORPORATION

特別協賛

 **Procrea**
青森みちのく銀行



大会公式サイト
<https://fukushi.run/>

主催：福士加代子RUNプロジェクト実行委員会 / 共催：板柳町
後援：青森県・青森県教育委員会・五所川原市・つがる市・鱒ヶ沢町・深浦町・鶴田町・中泊町
協力：津軽りんご市場・関西テレビ放送 / 運営：走SOU

実行委員長

福士加代子

からのメッセージ

みなさん参加してくれてありがとうございます!!
今日は笑いつかれるぐらい楽しんで
みんなで盛りあがりましょう!!



実行委員長 福士加代子

大会趣旨に賛同してくれた
女子マラソン界のレジェンドたちが参戦し、
皆さんと一緒に走ります!

レジェンドゲスト

- 増田明美 スポーツジャーナリスト
- 有森裕子 1992バルセロナ五輪銀・1996アトランタ五輪銅メダリスト
- 野口みずき 2004アテネ五輪金メダリスト
- 洪井陽子 2008北京五輪代表
- 那須川瑞穂 2009東京マラソン優勝

進行: 佐藤 香 (フリーアナウンサー・元青森テレビ)

スペシャルゲスト りんご娘

青森を中心に活動する4人組ダンス&
ボーカルユニット「りんご娘」が出演
します!

メンバーは金星・はつ恋ぐりん・スター
キングデリシャスの皆さん。
さらに、金星さんは板柳町出身!

青森を代表するエンターテインメント
として全国でも活躍しているりんご
娘の皆さんが、笑福駅伝の会場を一
緒に盛り上げてくれます。



出演: 金星、はつ恋ぐりん、スターキングデリシャス

レジェンドゲスト
増田明美

レジェンドゲスト
有森裕子

レジェンドゲスト
野口みずき

レジェンドゲスト
洪井陽子

レジェンドゲスト
那須川瑞穂

スペシャル演舞

AOMORI花嵐桜組



YOSAKOIソーラン演舞を
主として地域を盛り上げる活動を行う。
今回「板柳町のりんご」をテーマとした2026年の新作演舞を披露。

参加賞

参加されるチームのみなさまには
参加賞6名様分をお渡しします!

この他にも協賛企業様からのご提供商品もあります。



笑福駅伝2026完走MEN

(提供: 石丸製麺)

創業1904年の老舗「石丸製麺」が製造する本場讃
岐うどんの乾燥麺を、大会オリジナル「笑福駅伝
2026完走MEN」としてご提供します。
大会完走記念として、チームで食べて笑顔になり
ましょう!

(※一部、別パッケージの完走MENになる場合があります)



※デザインは2種類

笑福ピンバッジ

(提供: いろは出版)

同じく前大会でも大好評だったピンバッジも登場!
今回のピンバッジは、りんごをモチーフとしたもので
洋服やバッグにつけたり、チーム内でも他のチームと
も、みんなで交換し合っても楽しめます。
このピンバッジは、ふるさと応援サポーターの記念品
としても提供されます。

笑福完走お守り

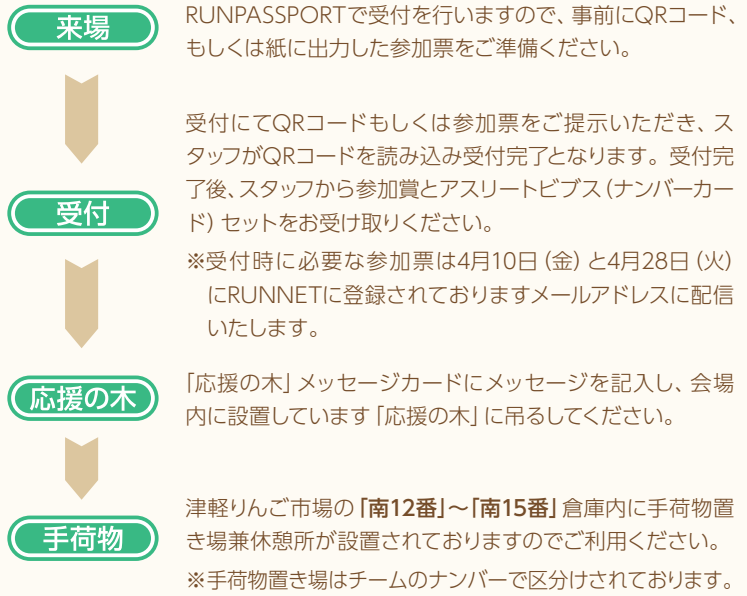
(提供: 協同印刷工業)

笑福駅伝2026では、参加者の皆さまへ大会限定
「笑福完走お守り」をご用意しました。
青森りんごをモチーフに、「笑」と「福」をあしらった
特別仕様。
タスキとともに駆け抜けた記憶を、この先の一年も
そっと見守ります。
ここでしか手に入らない、数量限定・大会記念お守
りです。

🍏 スケジュール	
8:30	会場オープン/駐車場オープン
9:00	受付開始
10:00	オープニングセレモニー レジェンドゲスト紹介&トーク 「りんご娘LIVE」、板柳町国スポ用炬火など
11:00	笑福駅伝スタート
12:30	表彰式①(上位チーム)
13:00	全チームゴール後、表彰式②(特別賞など)
13:30	スペシャル演舞「AOMORI花嵐桜組」
14:00	笑福りんごリレー(予選→決勝)
15:00	表彰式③・エンディング
15:30	終了予定

「りんご娘LIVE」は上記時間以外でも開催予定

🍏 来場からの受付までの流れ



競技に参加する前にご確認ください。

受付時にお渡しするアスリートビブスセット

■アスリートビブス(ナンバーカード): 6枚/チーム

■区間走者シール

■安全ピン(4本組: 6セット)

■タスキ(計測タグ付き)

※アスリートビブスの背景色は「赤」または「緑」のどちらかとなります。

駅伝用アスリートビブス/タスキ

駅伝競技で使用するアスリートビブス(ナンバーカード)とタスキは当日受付でお渡しします。
記録計測に必要なランナーズチップは、タスキに装着されていますので外さないでください。
競技終了後にタスキは回収しますので、スタッフへお渡しください。

重要 アンカー(第6走)だけチームの青いタスキに加えて別途「赤いタスキ」をつけて走っていただけます。
※赤いタスキはスタッフが直接お渡しします。

封入物のご確認

アスリートビブスセットには左図の物品が封入されておりますので、必ず封入内容のご確認をお願いします。

- アスリートビブス(ナンバーカード): 6枚
- 区間走者シール: 1枚
- 安全ピン(4本組): 6セット
- 計測タグ装着済みタスキ: 1本

区間走者シール

受付時にお渡しするアスリートビブスは参加人数に関わらず6枚入っています。
走順を示す1～6のシールも同封されておりますので、走る順番どおりにシールを貼り付けてください。

例 2名チームで交互に出走する場合

- 1人目/①③⑤
2人目/②④⑥
のように3枚ずつ貼る



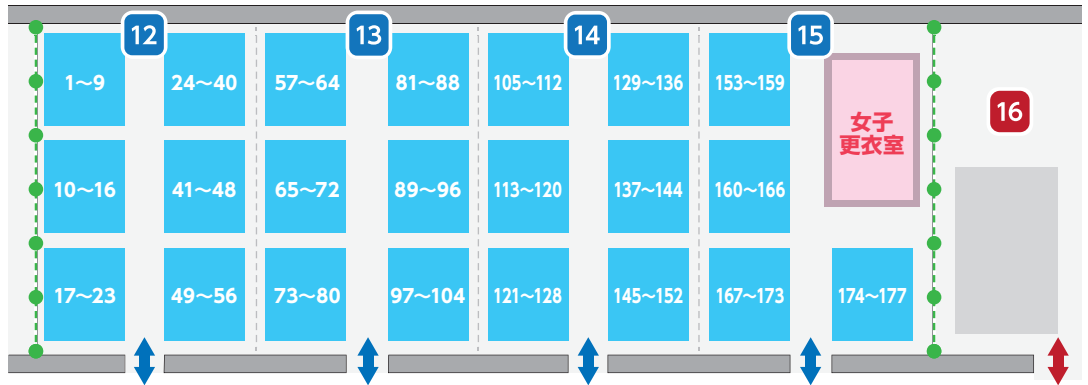
例 4名チームで1走と2走の選手が2回走る場合

- 1人目/①⑤
2人目/②⑥
3人目/③
4人目/④
のように貼る



選手待機、荷物置き場

12番倉庫～15番倉庫に荷物置き場を設けます。
アスリートビブスナンバー毎場所を指定しておりますので、荷物置き場や休憩所としてご自由にご利用ください。
手荷物預かりはございませんので各自こちらのスペースをご利用ください。



タスキの受け渡しについて

タスキ渡しエリア (次走者待機エリア) には次の走者のみ入ることができます。
応援の方、走り終えた方は応援エリアにて応援、観戦ください。

給水

会場内とコース上に1カ所ずつ給水所を設けます。
会場内ではお水、スポーツドリンク、折り返し地点ではりんごジュースを提供します。走る前、走った後など自由にご利用ください。

更衣室

女性用更衣室のみ設けます。
場所は南15番倉庫の中となります。

記録速報について

本大会の記録証はWEB記録証です。
競技終了後、右記QRコードから記録証をダウンロードすることが出来ます。
<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=382693>



りんごリレーとは、板柳町特産・りんごをテーマにしたスペシャルサブイベントです。
笑福駅伝にご参加いただいた方を対象とした限定イベントになります。

注意事項

ご参加には事前のお申し込みが必要です。
先着30チームのみとなります。駅伝に参加したチームの方のみご参加いただけますが、りんごリレーだけのご参加はできません。
4月10日(金)にお送りした案内メールに申し込みフォームがありますので別途お申し込みください。事前にお申込みいただいたチームから4名1チームでのご参加となります。
予選/決勝方式です。10チームで予選を行い、上位3チームが決勝進出となります。決勝はレジェンドチーム2チームが加わり、11チームで実施します。表彰は1位～3位が対象となります。
(※ルールやレギュレーションは変更になる可能性があります)

事前の参加申し込みが必要です！

楽しみ方簡単解説

走者毎に定められたミッションをクリアしながら50m先にある「応援の木」を周って戻るを4回繰り返します。

<p>1走 ミッション</p> <p>「りんごの木の枝」を2本使って、りんご1個を選び、走る</p>	<p>2走 ミッション</p> <p>「りんごカゴ」にりんご10個を入れて走る</p>	<p>3走 ミッション</p> <p>2走が運んで来たりんごが入ったカゴに、りんご箱を下に4つタテに重ねて、計5個のりんごカゴを「猫車」で運んで走る</p>	<p>4走 ミッション</p> <p>りんごの色付けに使う「反射シート」に、大玉りんご(パランスボール)を載せて4人で運ぶ</p>	<p>Finish ミッションコンプリート</p> <p>ゴールラインからシートを使って大玉りんごを「軽トラックの荷台」に投げ入れたら出荷完了!</p>
---	--	---	--	---

協賛 / ゲストチーム	
ナンバー	チーム名
1	笑福レジェンドチーム
2	Team 福士
3	建設 LOVE !奥村くみちゃん
4	安全第一!駅伝第一!奥村組協力会
5	青森みちのく銀行 アスリートクラブ A
6	青森みちのく銀行 アスリートクラブ B
7	青森みちのく銀行 アスリートクラブ C
8	青森三菱電機機器販売ヤング
9	青森三菱電機機器販売シニア
10	小山内産業 A チーム
11	小山内産業 B チーム
12	トヨタレンタリース青森②
13	板柳ランニングクラブ
14	南臺寺走友会Aチーム
15	南臺寺走友会Bチーム
16	Sparpy
17	CW
18	東酸駅伝部
19	いろは 7/8b's
20	サンワールド
21	津軽みらい農協板柳地区青年部
22	株式会社フェイス
23	安田整備 RC
24	Break The limits team 板柳
25	小阿弥AC
26	津軽りんご市場チーム
27	SUI& 和可菜
28	日本バイアスロン連盟 U15/U18
29	むつ市役所チーム

一般参加チーム	
ナンバー	チーム名
41	すりすりリンゴすりリンゴ
42	さかた温泉in七戸
43	KRC
44	あのはーと
45	チーム戦場ファミリー
46	39バイアスロン
47	弘前公園RC
48	ヒロトシ
49	HY BRID
50	パースデーず
51	名も無き人達
52	野村チーム
53	TARC
54	3世代ファミリーズ
55	ゆかいな仲間たち
56	オオダイラン
57	かわいい私とその他の男たち
58	スポネット弘前チームA
59	スポネット弘前チームB
60	トヨタレンタリース青森
61	トコト歩き隊
62	NRCーうどん派ー
63	もつけ (宇部)
64	NRC そば派
65	どんどんどん

一般参加チーム			
ナンバー	チーム名	ナンバー	チーム名
66	老いと欲望の日々	123	小林インテリア
67	A. Y. K. O. B. O. G	124	大町ラン
68	ちーむOGI	125	ぴえん超えて爆笑ファミリーズ
69	GTH	126	ボディリバイブ
70	シバタ安全第一ランナーズ	127	チームせんせい
71	給酒は大切	128	みんな元気!元気爆発ランニング
72	いわいわ	129	one two three
73	JAF&つばさオート	130	クニランニングクラブ
74	つがる市走友会	131	team sai+a
75	シコぶんじやった	132	レッツゴー ケー&オー
76	チーム林	133	上北陸上JSC-B
77	1976早生まれズ+	134	たぶん最初で最後
78	日本原燃陸上部	135	チームトキワ
79	青森青年会議所	136	上北陸上JSC-A
80	チーム五所川原工科教職員	137	すみっくくらぶ
81	TYRC	138	H&Kファミリーランナーズ
82	チームエイジレス	139	東北中陸上部オービー
83	太田家ファイヤー	140	MK5
84	ブルマン	141	田中錦町ルートランナーズ
85	わっとくんRC	142	つがれメロン
86	センター×センター	143	ぼんごーず
87	ひぐひぐ	144	TEAM44
88	MAD CRUE	145	津軽猛虎会
89	高森1247	146	治二小A
90	Mrun	147	神保家
91	自衛官大募集!	148	ザ ノーススター
92	ランジョブ	149	中井整形外科医院
93	南臺寺走友会	150	team A
94	田舎館ACチームA	151	ふかぼん7人家族
95	田舎館ACチームB	152	はるかぜ
96	わかたかかけっこクラブ	153	Big Alligator
97	和徳地区体育協会	154	えんみゆうRC
98	笑って走って健康増進!	155	けっばるどーズ
99	はね駒	156	Aomori Takei
100	こまといか	157	ワンダフルアオモリ
101	和徳地区体育協会Jr	158	もちよけ〜ず
102	蔵瀬橋組	159	麦わらの一味
103	TEAM H&H	160	TEAM MA
104	モクモク	161	えんみゆう ゆるっと
105	ヤスタユタカシンゾウ	162	nmg.
106	新潟県選抜チーム	163	チームT&Mニイガタ
107	沖	164	Mrunスターズ
108	Y売県K	165	ひなた薬局
109	チーム 森山ファミリー	166	ハッピーモンスター
110	とりっこ7	167	ドナコ アスリートクラブ
111	Team510	168	居酒屋たっちゃん
112	栄陸上フェニックス	169	チーム スケパン
113	我が社	170	青森走友会
114	青森パンプキンズ	171	Y・Y・K・K
115	黒森アドベンチャーフォーエバー	172	東英AC B
116	じょっぱり魂ズ	173	たいへんよく走りました
117	女子レジェンドに勝つ!	174	さおえりひっと50s
118	LIMITS Jr.	175	平川ナイター陸上PR隊
119	LIMITS	176	三井住友海上AS弘前
120	下北陸上クラブ	177	チームシャーカッセン
121	ファミリーきむけん		
122	TEAM33		

表彰に関して

上位1位〜3位チームの表彰や飛び賞、男女の区間賞などに加えて、福士加代子が独断で選ぶ「特別賞」が盛りだくさん!



ランナーの笑顔をAIで採点 笑顔ランキング

素敵な笑顔をみせてくれたランナーも表彰します!
成績に関係なく賞品がもらえるチャンスがありますので、駅伝終了後もぜひ最後まで会場で楽しんでください!



コース凡例

- コース 1周約2.5km
- 給水所
提供：リンゴジュース
- 距離看板
走りながら「りんご作り」や「津軽弁」を学ぶ距離看板を設置しています。





笑福駅伝 が取り組む SDGs

WARAFUKU EKIDEN / KAYOKO FUKUSHI

笑福駅伝はSDGsの持続的な社会の実現にむけ取り組んでいます。

2

飢餓を
ゼロに



食品などの寄付を募り、必要としている人たちへ届ける
「フードドライブ」活動を実施

3

すべての人に
健康と福祉を



年齢、性別を問わず、老若男女がともに走れる機会を提供

4

質の高い教育を
みんなに



走りながら「りんご作り」や「津軽弁」を学ぶ距離看板の設置

8

働きがいも
経済成長も



地元の農産物をTシャツとともに販売し、知ってもらうきっかけ
作りを行う「農家応援プロジェクト」を実施

10

人や国の不平等
をなくそう



ハンディキャップを持つ人でも伴走者がサポートするなど、
安心して走ることができ、楽しめる距離とコース設定で開催

17

パートナーシップで
目標を達成しよう



仲間や同僚などでチームを組み、タスキを繋ぎながら、
それぞれが掲げた目標を達成し、団結や絆をより深める





応援の木

笑福駅伝の会場には、大会のシンボルとして「応援の木」を設置します。

この「応援の木」は、ふるさと応援サポーターからのメッセージを掲載するとともに、参加者の皆様にもぜひ直筆のメッセージを頂き、多くのメッセージの実が実るような取り組みを行いたいと思っております。

当日の受付で、参加人数分のメッセージ用紙をお渡ししますのでぜひメッセージをお書きください。

農家農園プロジェクト/Tシャツ販売

＼青森の農家さんを応援する／

農家応援プロジェクト

をECサイトで実施しています。

本プロジェクトは、商品をご購入いただくことで、その売上が農家さんへ還元される仕組みとなっており、地域の魅力を感じながら応援できる取り組みです。

大会と一緒に盛り上げるアイテムとしてはもちろん、遠方から応援して下さる方にもお楽しみいただける内容となっております。ぜひECサイトをご覧ください。

笑福駅伝 2026 大会公式ショップ
OFFICIAL SHOP

大会グッズ 農家応援プロジェクト

大会オリジナルTシャツ 青森の農産物&食品など

青森の農家を応援! 大会オリジナルTシャツ&農産物



中央に大胆に配置されたロゴに、青森らしさを象徴するりんごのモチーフを組み込んだ特別デザイン。円形に広がるデザインは、仲間とつなぐ「タスキ」や「輪」をイメージしており、着ただけで大会の一体感を感じられる仕上がりになっています。

大会公式ECサイトはこちらから

<https://fukushirun.base.shop/>



フードドライブ

笑福駅伝の会場で、「フードドライブ」活動を行います。皆様の家庭で不要になった食品やお菓子などを持ち寄って頂き、それを必要としている多くの人々へ届ける活動です。是非、荷物にならない程度で構いませんので、お一人一つで構いませんので、不要になった食品などを会場へお持ちいただき、会場内の「フードドライブ」ブースへ提出して頂けたら幸いです。

※ご協力は任意です。可能な範囲でご参加ください。



ご提供いただけないもの、お預かりできないもの詳細はこちらから



<https://fukushi.run/news/fooddrive/>



ハイアスロンの体験会も同時開催中!

出店ブース一覧

1	給水所
2	ゴミステーション
3	大会事務局/総合案内
4	フードドライブ
5	ふくや菓子店
6	Ringo Work

7	OUKAファーム&里いちみ
8	とれたて市&ピアキッチンさとよし
9	日本ハイアスロン協会
10	RainBow kitchen
11	Pinguo
12	移動食堂 味里
13	crepe shop 087
14	たごちゃん
15	MOGUMOGU

16	ママちゃんカフェ
17	Bar 聖
18	SATOファーム
19	ワコール (CW-X)
20	HOKA
21	佐川急便

5 ふくや菓子店

ふくやと言えばバナナ最中
バナナ風味の白餡が好評です!

おすすめ商品

- ・ふくやのばなな (バナナ最中)
- ・松頭最中
- ・うめぼし (和菓子)

6 Ringo Work

一般的に加工用となるような落ち実や未熟果を使用せず、地元契約農家の樹上完熟りんごを原料に、「完熟」アップルジュース・ストレート果汁100%シリーズをはじめ、さまざまなりんご加工品を製造販売しています。

おすすめ商品 完熟アップルジュース

7 OUKAファーム&里いちみ

地元板柳町で節減対象農業と化学肥料の両方を規定量減らして作る「特別栽培」で育てた新鮮な野菜をどうぞ!幸せのカチを感じてください。里いちみではりんごシールド、りんご炭酸水を販売します。

おすすめ商品 かぼちゃスープ
にんにくスプラウト巻き

8 とれたて市&ピアキッチンさとよし

とれたて市では特殊な保存方法「スマートフレッシュ」でシャキシャキパリパリのりんごを購入できます。板柳町産のりんごを是非!ピアキッチンさとよしでは焼きそばやフライドチキン、ポップコーンなどを販売します。

おすすめ商品 りんご
焼きそば・フライドチキン

10 RainBow kitchen

RainBow kitchenは関東や東北で稼働中!!ご当地グルメを中心に種類豊富なランチメニューやイベントメニューを取り揃えています。

おすすめ商品 川越太麺焼きそば

11 Pinguo

タピオカのようなつぶつぶわらび餅のドリンクをメインに、オリジナルドリンク類を販売しているドリンク専門キッチンカーです。津軽エリアを拠点に活動中!

おすすめ商品 わらび餅ドリンク

12 移動食堂 味里

青森県産たまごを使ったふわとろオムライスが自慢の店。他にも特製パンケーキオムレットやドリップコーヒー、アイスなども提供しております。

おすすめ商品 県産たまごのふわとろオムライス

13 crepe shop 087

米粉とタピオカ粉をブレンドしたグルテンフリー生地で見た目もお花みたく可愛いクレプ。クリームは2種類からお選び頂けます。小さくて可愛いソフトクリームは牛乳感があり、さっぱりとしているのが特徴です。

おすすめ商品 クレプ/ソフトクリーム

14 たごちゃん

出来立て焼きたてのたご焼きはふわとろで柔らかく白いかりが特徴!

おすすめ商品 たご焼き

15 MOGUMOGU

ふっくらゴマご飯にジューシーな豚肉を巻き甘辛い自家製タレをたっぷり塗りながらこんがり焼きあげました。やみつき必須大満足!

おすすめ商品 肉巻きおにぎり棒

16 ママちゃんカフェ

北海道産クロワッサンの生地使用のクロッフルを1つつ手で焼いています。おススメはタンパク質いっぱいクロッフルサンド。一緒にレモネードをセットで疲れた身体も回復します。

おすすめ商品 クロッフル

17 Bar 聖

「りんごまるかじり条例」のまち・板柳町のりんご果汁とミントで仕上げた、オリジナルモヒート。その名も「いたやんモヒート」。板柳町りんご研究所のりんごジュースを使用した、ここでしか味わえない一杯です。

おすすめ商品 いたやんモヒート (オリジナル)

18 SATOファーム

特産のりんごを活用した加工品を販売します。りんご製品以外にも長靴も販売します!

おすすめ商品 リンゴ飴、長靴

19 ワコール (CW-X)

ワコールのコンディショニングウェアブランド「CW-X」のサンプルを展示中!お得に購入できる特設サイトもご案内します。この機会にぜひ、福士さんも愛用する「CW-X」のアイテムを手にとってみてください。

20 HOKA

HOKA®は、急成長を遂げているパフォーマンスフットウェアおよびアパレルブランドです。進化を続けるHOKA®の最新シューズを見て履いて走れるHOKA®ブースに、ぜひお立ち寄りください。



お車でお越しの方

大鰐弘前I.C.から国道7号、国道339号を經由し約40～50分

●青森市より

県道38号線または県道203号線を經由して約45分～1時間

●弘前市より

国道7号線、国道339号線を經由して約25分～35分

●駐車場

お車は大会会場の北側、「奥越部品様」もしくは「多目的ホールあぶる」に駐車願います。

※台数の都合上、駐車場を指定しています。

4月10日、4月28日に配信のメールをご確認ください。

※駐車券は不要です。ご自宅への送付はありません。

※駐車場には限りがありますのでなるべく乗り合いにご協力ください。

電車でお越しの方

JR奥羽本線・川部駅で降車ください。

川部駅から大会会場まで無料シャトルバスを運行します。(会場まで約20分)

シャトルバス運行時間

	川部駅発 → 会場行き	会場発 → 川部駅行き
①	8:40	15:00
②	9:10	15:30
③	10:10	16:10

大会開催までは下記へお問い合わせください。

笑福駅伝大会事務局 Tel: **011-211-8051**

(平日 10:00～17:00 土日祝除く)

大会前日および当日のお問い合わせ先

大会本部

Tel: **070-1053-6123**

前日 9:30～17:00 当日 8:30～18:00

※緊急連絡以外はご遠慮ください。

大会公式サイト

<https://fukushi.run/>



ゴールドパートナー



特別協賛

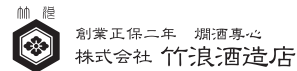
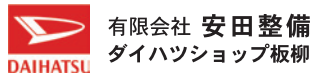
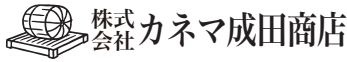


青森みちのく銀行



有限会社 小山内産業

内科小児科
野宮医院



ふるさと応援サポーター

野村ゆかり 様
ELM 様
手打ちそばむらかみ 様
磯沼建設株式会社 様
有限会社北建産業 様
株式会社 三和技術 様
有限会社小山内産業 従業員一同様
加藤拓也 様
安田信昭 様
神家 様
有限会社 安田整備 様
福土理容店 様
どーねん 様
NY 農園 様
株式会社 成田農産 様

りんごほりっく 様
楠美塗装 様
有限会社 佐藤石油店 様
株式会社 笑桜会 様
株式会社 荒鷲建設 様
神山燃料店 様
株式会社 東信住設機器 様
はやし薬房 様
株式会社 笑桜会 様
葛西 敬治 様
有限会社 安田自動車钣金 様
ホーム鈴木 様
三洋工業株式会社 様
株式会社 久保田印刷 様

株式会社 板柳石材センター 様
有限会社 米澤仁建築事務所 様
ガレージ MITOMO 様
鴨沢塗料株式会社 様
アグロ・青森(株) 様
くつろぎダイニング哲 様
岩谷焼肉店様
OUKA 様
有限会社 東信不動産 様
株式会社 芳賀信建設 様
上村 英則 様
小田桐電気合同会社 様
Bar 聖 様
有限会社 高橋電業 様